NORFLIX
FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION

SÉRIE SECOURISME · SAISON 2

# MAC SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Maintien et actualisation des compétences.

✓ Certifié Qualiopi 2026 7 heures CERTIFICAT INRS Présentiel

▶ Réserver une session ⓘ Devis sur demande




## Synopsis

Le certificat SST est valable 24 mois. Cette journée permet de **maintenir et actualiser les compétences** du SST, en secours comme en prévention, et de **prolonger son certificat** de 24 mois après réussite aux épreuves certificatives.

## Objectifs généraux

- Maintenir et actualiser ses compétences pour intervenir face à une situation d'accident du travail
- Maintenir et actualiser ses compétences pour contribuer à la prévention des risques professionnels

**DURÉE**
**7 heures**

**EFFECTIF**
**4 à 10** personnes

**PUBLIC**
Sauveteurs Secouristes du Travail certifiés

**PRÉREQUIS**
Être titulaire du certificat SST (ou APS) en cours de validité.

**TARIF**
Sur devis

**MODALITÉ**
Présentiel

## Compétences visées

Les 8 compétences du référentiel INRS, révisées et actualisées :

| | |
|---|---|
| **1** Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise | **2** Protéger de façon adaptée |
| **3** Examiner la victime | **4** Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime |
| **5** Secourir la victime de manière appropriée | **6** Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise |
| **7** Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail | **8** Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention |

# Épisodes

PROGRAMME DE FORMATION · 7 HEURES

**DOMAINE 1** Intervenir face à une situation d'accident du travail

1

ÉPISODE 1

### Retour d'expériences et actualisation

- Analyse des interventions et actions de prévention menées depuis la formation
- Rappel du cadre juridique et du champ d'intervention du SST (compétence 1)
- Évolutions du dispositif et des conduites à tenir

2

ÉPISODE 2

### Protéger, examiner, alerter

- Protéger de façon adaptée (compétence 2)
- Examiner la victime (compétence 3)
- Garantir une alerte adaptée (compétence 4)



3

ÉPISODE 3

### Secourir la victime de manière appropriée

- Révision des conduites à tenir du guide des données techniques (compétence 5)
- Mises en situation d'accident du travail simulées
- *Saignement abondant, étouffement, malaise, brûlures, traumatismes, plaies, victime qui respire, arrêt cardiaque (RCP + DAE)*

**DOMAINE 2** Prévention et certification

4

ÉPISODE 4

### Le SST, acteur de la prévention

- Situer son rôle dans l'organisation de la prévention (compétence 6)
- Caractériser des risques professionnels (compétence 7)
- Participer à la maîtrise des risques (compétence 8)

5

ÉPISODE 5

### Épreuves certificatives

- **Épreuve 1** : accident du travail simulé, tiré au sort (compétences 2, 3, 4 et 5)
- **Épreuve 2** : questionnement sur la prévention (compétences 6, 7 et 8)
- Grilles de certification INRS, 1 heure maximum

# Certification

SANCTION, VALIDITÉ ET CADRE

**SANCTION**

**Prolongation du certificat SST** pour **24 mois** après réussite aux épreuves certificatives. Attestation de fin de formation.

**MAINTIEN DES COMPÉTENCES**

**MAC SST de 7 heures tous les 24 mois**. Certificat expiré : MAC possible si le délai reste raisonnable, sinon formation initiale conseillée.

**HABILITATION & FORMATEUR**

Organisme **habilité INRS** n° **H31084/2023/SST-1/O/04**. Formation animée par un **formateur SST certifié**, à jour de son MAC.

**ORGANISATION**

**7 heures minimum** en présentiel. Contenu adapté aux **risques spécifiques** de l'entreprise si besoin.

# Dans les coulisses

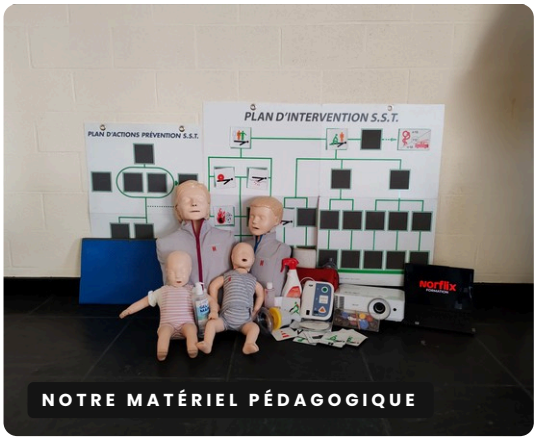
MÉTHODES, MOYENS ET MODALITÉS

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

**Théorie** : retour d'expériences, exposé interactif, études de cas, ludopédagogie (jeux de cartes), quiz interactif.
**Pratique** : révision de chaque geste puis **mises en situation d'accident du travail simulées** avec maquillage effets spéciaux.

### BESOINS EN INTRA-ENTREPRISE

- Une **salle dédiée** avec projection, pour suivre le diaporama dans de bonnes conditions
- Un **espace dégagé** pour les gestes au sol et les mises en situation




### MATÉRIEL · THÉORIE

- Diaporama et vidéos
- Plan d'intervention SST et pictogrammes
- Jeux de cartes prévention et juridique
- Fiches ressources numériques

### MATÉRIEL · PRATIQUE

- DAE de formation
- Mannequins RCP connectés adulte, enfant, nourrisson
- Mannequin nourrisson étouffement et LifeVac
- Trousse : pansement compressif, garrot, hydrogel
- Maquillage effets spéciaux, tapis de sol
- Matériel désinfecté entre chaque formation

# Infos pratiques

AVANT DE LANCER LA SÉANCE

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Positionnement** par le retour d'expériences en début de formation
- **Évaluation formative** pendant les mises en situation
- **Évaluation certificative** : 2 épreuves selon le référentiel de certification INRS (compétences 2 à 8)
- **Questionnaire de satisfaction** à chaud

### LIEU DE FORMATION

**Intra-entreprise** : dans vos locaux, en présentiel. Méthode privilégiée pour adapter la formation à votre établissement.
**Inter-entreprise** : en centre de formation.

### RÉVISIONS

**Espace ressources personnalisé** de la formation sur **norflix.fr**, accessible aux stagiaires pour réviser.

### DÉLAI D'ACCÈS

Formation réalisée dans un délai maximum de **3 mois** après validation de la demande.

### TARIF

Sur devis

### DOCUMENT NÉCESSAIRE

Le **certificat SST** (ou APS) en cours de validité.

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Référent handicap : **Alexis HENNART**, **contact@norflix.fr** · 06 27 68 41 73, pour étudier les adaptations possibles.

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail : art. **L.4121-1**, **R.4224-15** et **R.4224-16**
- Décret n° 2007-705 du 4 mai 2007 (utilisation des défibrillateurs automatisés externes)
- Document de référence INRS du dispositif SST : **V8 – 01/2021** · Cahier des charges habilitation SST : V5 – 06/2021