NORFLIX FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION

SÉRIE SECOURISME · SAISON 1

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Porter secours. Agir en prévention.

✓ Certifié Qualiopi 2026 14 heures CERTIFICAT INRS Présentiel



▶ Réserver une session

ⓘ Devis sur demande

Synopsis

Le Sauveteur Secouriste du Travail est capable d'**intervenir face à une situation d'accident du travail** et de **mettre ses compétences au service de la prévention** des risques professionnels, dans le respect de l'organisation de l'entreprise. Formation du dispositif INRS, donnant lieu au **certificat SST**.

Objectifs généraux

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

DURÉE 14 heures

EFFECTIF 4 à 10 personnes

PUBLIC Tout salarié de l'entreprise

PRÉREQUIS Aucun prérequis (document de référence INRS). Compréhension du français nécessaire.

TARIF Sur devis

MODALITÉ Présentiel

Compétences visées

Les 8 compétences du référentiel INRS, réparties en 2 domaines :

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
2. Protéger de façon adaptée
3. Examiner la victime
4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
5. Secourir la victime de manière appropriée
6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Épisodes

PROGRAMME DE FORMATION · 14 HEURES

DOMAINE 1 Intervenir face à une situation d'accident du travail

1

COMPÉTENCE 1

Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours

- 1.1 Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- 1.2 Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

2

COMPÉTENCE 2

Protéger de façon adaptée

- 2.1 Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- 2.2 Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- 2.3 Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

3

COMPÉTENCE 3

Examiner la victime

- 3.1 Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- 3.2 Reconnaître les autres signes affectant la victime
- 3.3 Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

4

COMPÉTENCE 4

Garantir une alerte adaptée

- 4.1 Définir les différents éléments du message d'alerte
- 4.2 Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- 4.3 Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même



5

COMPÉTENCE 5

Secourir la victime de manière appropriée

- 5.1 Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- 5.2 Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir du guide des données techniques
- 5.3 Surveiller l'évolution de la victime jusqu'à sa prise en charge par les secours spécialisés
- *Situations travaillées : saignement abondant, étouffement, malaise, brûlures, traumatismes, plaies, victime qui respire, arrêt cardiaque (RCP + DAE)*

Épisodes

PROGRAMME DE FORMATION · 14 HEURES

DOMAINE 2 Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

6

COMPÉTENCE 6

Situer son rôle dans l'organisation de la prévention

- 6.1 S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- 6.2 Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

7

COMPÉTENCE 7

Caractériser des risques professionnels

- 7.1 Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- 7.2 Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

8

COMPÉTENCE 8

Participer à la maîtrise des risques

- 8.1 Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- 8.2 Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- 8.3 Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

☆

LE FINAL

Épreuves certificatives

- **Épreuve 1** : accident du travail simulé (compétences 2, 3, 4 et 5)
- **Épreuve 2** : questionnement sur le cadre réglementaire et la prévention (compétences 1, 6, 7 et 8)
- Évaluation avec les grilles de certification INRS, 2 heures maximum

Certification

SANCTION, VALIDITÉ ET CADRE

SANCTION

Certificat SST (modèle national INRS) délivré si les 8 compétences sont acquises, **valable 24 mois**. Attestation de fin de formation et aide-mémoire INRS **ED 4085** remis à chaque stagiaire.

MAINTIEN DES COMPÉTENCES

MAC SST de 7 heures tous les 24 mois, avant la date de fin de validité du certificat. Le SST à jour est réputé détenir le **PSC1**.

HABILITATION & FORMATEUR

Organisme **habilité INRS** n° **H31084/2023/SST-1/O/04**. Formation animée par un **formateur SST certifié**, à jour de son MAC.

ORGANISATION

14 heures minimum en présentiel, en séquences consécutives ou espacées. Temps supplémentaire si **risques spécifiques**. Allègement possible pour les titulaires du PSC1 (moins de 3 ans), PSE ou AFGSU.

NORFLIX FORMATION

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Dans les coulisses

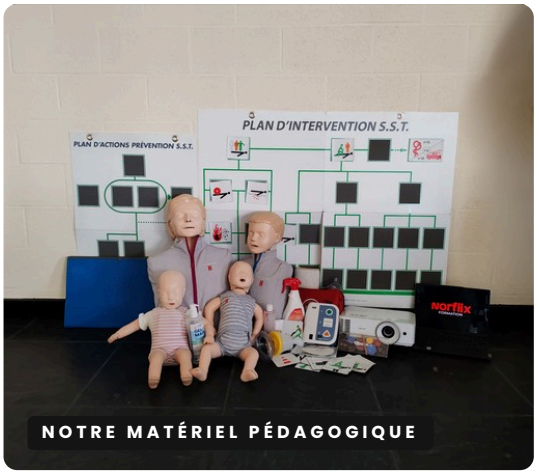
MÉTHODES, MOYENS ET MODALITÉS

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Théorie : exposé interactif, études de cas, ludopédagogie (jeux de cartes), quiz interactif.
Pratique : démonstrations, apprentissage de chaque geste, puis **mises en situation d'accident du travail simulées** avec maquillage effets spéciaux.

BESOINS EN INTRA-ENTREPRISE

- Une **salle dédiée** avec projection, pour suivre le diaporama dans de bonnes conditions
- Un **espace dégagé** pour les gestes au sol et les mises en situation



MATÉRIEL · THÉORIE

- Diaporama et vidéos
- Plan d'intervention SST et pictogrammes
- Jeux de cartes prévention et juridique
- Fiches ressources numériques

MATÉRIEL · PRATIQUE

- DAE de formation
- Mannequins RCP connectés adulte, enfant, nourrisson
- Mannequin nourrisson étouffement et LifeVac
- Trousse : pansement compressif, garrot, hydrogel
- Maquillage effets spéciaux, tapis de sol
- Matériel désinfecté entre chaque formation

Infos pratiques

AVANT DE LANCER LA SÉANCE

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Positionnement** en début de formation
- **Évaluation formative** tout au long de la formation : pratique de chaque geste, avec indicateurs de réussite
- **Évaluation certificative** : 2 épreuves selon le référentiel de certification INRS, avec les grilles nationales
- **Questionnaire de satisfaction** à chaud

LIEU DE FORMATION

Intra-entreprise : dans vos locaux, en présentiel. Méthode privilégiée pour adapter la formation à votre établissement.
Inter-entreprise : en centre de formation.

RÉVISIONS

Espace ressources personnalisé de la formation sur **norflix.fr**, accessible aux stagiaires pour réviser.

DÉLAI D'ACCÈS

Formation réalisée dans un délai maximum de **3 mois** après validation de la demande.

TARIF

Sur devis

DOCUMENT NÉCESSAIRE

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Référent handicap : **Alexis HENNART**, **contact@norflix.fr** · 06 27 68 41 73, pour étudier les adaptations possibles.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail : art. **L.4121-1**, **R.4224-15** et **R.4224-16**
- Décret n° 2007-705 du 4 mai 2007 (utilisation des défibrillateurs automatisés externes)
- Document de référence INRS du dispositif SST : **V8 – 01/2021** · Cahier des charges habilitation SST : V5 – 06/2021