

 SÉRIE PRÉVENTION · HAUTEUR

TRAVAIL EN HAUTEUR PORT DU HARNAIS

Choisir, vérifier et utiliser son équipement antichute.

✓ **Certifié Qualiopi** 2026 Tout niveau 7 heures **PRATIQUE EN HAUTEUR**

Présentiel

► **Réserver une session**

① **Devis sur demande**



Synopsis

Les chutes de hauteur sont l'une des premières causes d'accidents graves et mortels au travail. Cette journée apprend à **choisir, vérifier et utiliser** un équipement de protection individuelle antichute ou de retenue, et à **s'attacher aux points d'ancrage** validés par l'employeur.

Objectifs généraux

- Identifier les EPI antichute en dotation et leurs limites d'utilisation
- Mettre en œuvre la protection antichute ou de retenue adaptée, selon les modes opératoires de l'établissement

DURÉE

7 heures

EFFECTIF

1 à 8

personnes

PUBLIC

Personnes amenées, de façon occasionnelle ou permanente, à travailler en hauteur avec des supports d'assurage existants

PRÉREQUIS

Être âgé de 18 ans ou plus. Absence de contre-indication médicale au travail en hauteur.

TARIF

Sur devis

MODALITÉ

Présentiel

Compétences visées

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

1 Situer le contexte réglementaire et les causes d'accidents

2 Distinguer protection collective et protection individuelle

3 Identifier les dispositifs d'ancrage et les composants d'un système antichute

4 Choisir un dispositif adapté au poste de travail

5 Expliquer les conséquences d'une chute : facteur de chute, force de choc, tirant d'air

6 Vérifier, régler et entretenir son harnais

7 Évoluer en hauteur en restant assujéti à un point d'ancrage

Épisodes

PROGRAMME DE FORMATION · 7 HEURES

PARTIE 1 Comprendre · en salle

1

ÉPISODE 1**Travaux en hauteur et sécurité**

- Contexte réglementaire
- Accidents et causes
- Protection collective, moyens d'accès, protection individuelle

2

ÉPISODE 2**Les dispositifs d'ancrage**

- Recommandation CNAMTS R430
- Ancrage sur structure existante ou manufacturé, fixe ou transportable

3

ÉPISODE 3**Les équipements de protection**

- Casque
- Harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs
- Choix du dispositif selon le poste

4

ÉPISODE 4**Les conséquences d'une chute**

- Facteur de chute et force de choc
- Effet pendulaire et tirant d'air
- Organisation des secours

5

ÉPISODE 5**Entretien des EPI**

- Vérification et contrôle
- Entretien et stockage

PARTIE 2 Pratiquer · sur plateforme

6

ÉPISODE 6**Préparer son équipement**

- Contrôle visuel et tactile
- Fiches fabricant
- Réglage du harnais

7

ÉPISODE 7**Évoluer en hauteur**

- Mise en œuvre des systèmes de liaison
- Déplacements verticaux et horizontaux
- Assujettissement à un point d'ancrage fixe
- Exercice de mise en suspension

Dans les coulisses

MÉTHODES, MOYENS ET MODALITÉS

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance d'exposés, d'études de situations concrètes et d'**exercices pratiques** sur plateforme pédagogique. Les stagiaires sont invités à venir avec leurs **propres EPI antichute** s'ils en sont déjà dotés.

BESOINS EN INTRA-ENTREPRISE

- Une **salle** avec vidéoprojecteur
- Une **plateforme** ou une structure d'évolution en hauteur avec points d'ancrage



PRATIQUE EN HAUTEUR

MATÉRIEL · THÉORIE

- Diaporama et ressources multimédia
- Paperboard

MATÉRIEL · PRATIQUE

- Plateforme pédagogique d'évolution en hauteur
- Harnais et accessoires
- Ligne de vie

Infos pratiques

AVANT DE LANCER LA SÉANCE

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Positionnement** en début de formation
- **Exercices pratiques** évalués en hauteur
- **QCM** en fin de formation
- **Questionnaire de satisfaction** à chaud

SANCTION

Attestation individuelle de fin de formation, avec l'**avis du formateur**.
L'**autorisation de travail en hauteur** est délivrée par l'employeur.

MAINTIEN DES COMPÉTENCES

Renouvellement **aussi souvent que nécessaire** (art. R.4323-106). Un recyclage régulier est recommandé.

FORMATEUR

Formation réalisée par **Norflix Formation** et animée par **Alexis HENNART**.

LIEU DE FORMATION

Intra-entreprise : dans vos locaux, en présentiel. Méthode privilégiée pour adapter la formation à votre établissement.
Inter-entreprise : en centre de formation.

RÉVISIONS

Espace ressources personnalisés de la formation sur **norflix.fr**, accessible aux stagiaires pour réviser.

DÉLAI D'ACCÈS

Formation réalisée dans un délai maximum de **3 mois** après validation de la demande.

TARIF

Sur devis

DOCUMENT NÉCESSAIRE

Aucun justificatif. Il est conseillé à l'employeur de consulter le **médecin du travail** sur l'aptitude au travail en hauteur.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Référent handicap : **Alexis HENNART**, **contact@norflix.fr** · 06 27 68 41 73, pour étudier les adaptations possibles.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail : art. **R.4323-58 à R.4323-61** (travaux temporaires en hauteur) et **R.4323-104 à R.4323-106** (formation au port des EPI)
- Recommandation CNAMTS **R430** (dispositifs d'ancrage) · FORMACODE 31701

